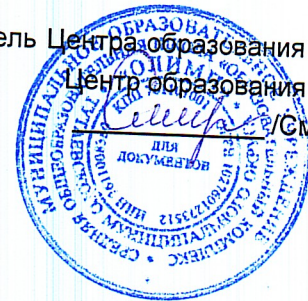


Утверждаю

Заместитель директора-руководитель Центра образования "Першинский"
 Центр образования "Першинский"
 /Смирнова Е. Ю./



МЕНЮ

10 ноября 2025 г.

Ясли - 10 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак							
2011	38	КАША "ДРУЖБА" МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150	6,4	7,8	34,5	22
2010	96	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	180	0,2		0,4	2
		БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,6	1,4	23,4	118
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	10	2,3	2,9		35
Итого				12,5	12,1	58,3	383
Обед							
1994	110	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	180	1,5	2,4	6,6	58
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	120	2,6	4,4	14,8	106
1994	300	РЫБА (ФИЛЕ) ОТВАРНАЯ	60	0,2		1,1	6
2010	96	ЧАЙ С САХАРОМ	180			9,1	36
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,3	0,4	21,2	102
Итого				7,6	7,2	52,8	208
Полдник							
2018	118	ОЛАДЬИ С МОЛОКОМ СГУЩЁННЫМ	152/30	13,9	12,8	78,9	47
2010	96	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	180				
Итого				13,9	12,8	78,9	475
Всего				34	32,1	190	1166

Виноградова Е.А.