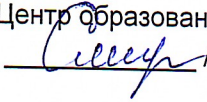


Утверждаю

Заместитель директора-руководитель Центра образования "Першинский"  
Центр образования "Першинский"  
 Смирнова Е. Ю./

**МЕНЮ**  
**10 октября 2025 г.**

**Ясли - 10 часов**

| Сбор-<br>ник<br>рецеп-<br>тур | №<br>техн.<br>карты | Наименование блюда                       | Выход | Химический состав |         |                  | Энерге-<br>тическая<br>ценность,<br>ккал |
|-------------------------------|---------------------|------------------------------------------|-------|-------------------|---------|------------------|------------------------------------------|
|                               |                     |                                          |       | Белки, г          | Жиры, г | Угле-<br>воды, г |                                          |
| Завтрак                       |                     |                                          |       |                   |         |                  |                                          |
| 2010                          | 41                  | МАКАРОНИК                                | 150   | 8,6               | 6,7     | 36               | 232                                      |
| 2010                          | 100                 | КАКАО С МОЛОКОМ                          | 180   | 4,7               | 4,5     | 17,9             | 129                                      |
|                               |                     | БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ                 | 50    | 3,6               | 1,4     | 23,4             | 118                                      |
| Итого                         |                     |                                          |       | 16,9              | 12,6    | 77,3             | 479                                      |
| Обед                          |                     |                                          |       |                   |         |                  |                                          |
|                               |                     | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЯЙЦОМ СО<br>СМЕТАНОЙ  | 194   | 4,2               | 4,5     | 13,7             | 114                                      |
| 2008                          | 335                 | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ СО СЛИВОЧНЫМ<br>МАСЛОМ | 120   | 2,6               | 4,4     | 14,7             | 106                                      |
| 2017                          | 83                  | КОТЛЕТА МОЗАИКА                          | 68    | 8,9               | 19,2    | 6,7              | 226                                      |
| 2010                          | 91                  | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ              | 180   |                   |         | 16,4             | 65                                       |
|                               |                     | БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ                 | 50    | 3,6               | 1,4     | 23,4             | 118                                      |
| Итого                         |                     |                                          |       | 19,3              | 29,5    | 74,9             | 629                                      |
| Полдник                       |                     |                                          |       |                   |         |                  |                                          |
| 2008                          | 430                 | ЧАЙ С САХАРОМ                            | 180   |                   |         | 9,1              | 36                                       |
| 2008                          | 464                 | СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ                       | 70    | 5,8               | 4,6     | 42,3             | 228                                      |
| Итого                         |                     |                                          |       | 5,8               | 4,6     | 51,4             | 264                                      |
| Всего                         |                     |                                          |       | 42                | 46,7    | 203,6            | 1372                                     |

Виноградова Е.А.