

МЕНЮ

10 июня 2025 г.

1-3 года



Утверждаю

директор

МОУ Першинская ОШ

Смирнова Е. Ю./

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак .							
2010	31	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150	5,4	7,5	26,5	190
2010	96	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	180	0,1		0,2	1
		БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,6	1,4	23,4	118
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	10	2,3	2,9		35
Итого				11,4	11,8	50,1	344
II Завтрак							
2008		ЯБЛОКО	120	0,4	0,4	10,3	50
Итого				0,4	0,4	10,3	50
Обед							
1994	129	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С ГОВЯДИНОЙ ТУШЁНОЙ СО СМЕТАНОЙ	180	3,8	4,2	14,3	113
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	117	3,1	4,5	18,5	124
1994	324	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ	60	0,8	3,1	4,6	48
2010	96	ЧАЙ С САХАРОМ	180			9,1	36
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,3	0,4	21,2	102
Итого				11	12,2	67,7	423
Полдник							
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	180			9,1	36
2008		ПЕЧЕНЬЕ	30	2,3	2,9	22,3	125
Итого				2,3	2,9	31,4	161
Всего				25,1	27,3	159,5	978

Лапина Е.Н.Виноградова Е.А.