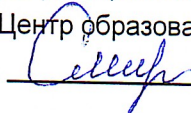


Утверждаю

Заместитель директора-руководитель Центра образования "Першинский"
Центр образования "Першинский"
 /Смирнова Е. Ю./

МЕНЮ

9 октября 2025 г.

Ясли - 10 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак							
2008	189	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150	5,3	7,5	30,3	205
2010	96	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	180	0,2		0,4	2
		БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,6	1,4	23,4	118
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	10	2,3	2,9		35
Итого				11,4	11,8	54,1	360
II Завтрак							
2008		ЯБЛОКО	72	0,3	0,3	7,1	34
Итого				0,3	0,3	7,1	34
Обед							
2008	84	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ С ГОВЯДИНОЙ ТУШЁНОЙ СО СМЕТАНОЙ	180	3,2	4	6,3	77
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	120	2,6	4,4	14,7	106
1994	423	ТЕФТЕЛИ (2-Й ВАРИАНТ)	38/30	6,5	10	9,1	146
2010	92	КОМПОТ ИЗ СВЕЖЕМОРОЖЕННЫХ ЯГОД	180			18,2	72
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,6	0,4	17	82
Итого				14,9	18,8	65,3	483
Полдник							
2008		ЙОГУРТ	130	3,6	3,3	5,9	74
		БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,2	0,8	14	71
Итого				5,8	4,1	19,9	145
Всего				32,4	35	146,4	1022

Виноградова Е.А.