

МЕНЮ

9 июня 2025 г.

1-3 года



Утверждаю

директор

МОУ Першинская ОШ

Смирнова Е. Ю./

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак							
2011	38	КАША "ДРУЖБА" МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	165	6,4	7,8	34,5	228
2010	96	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	180	0,1		0,2	1
		БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,6	1,4	23,4	118
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	10	2,3	2,9		35
Итого				12,4	12,1	58,1	382
II Завтрак							
2008		ЯБЛОКО	120	0,4	0,4	10,3	50
Итого				0,4	0,4	10,3	50
Обед							
1994	110	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ С ГОВЯДИНОЙ ТУШЕНОЙ СО СМЕТАНОЙ	180	3,3	4	7,5	81
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	120	6,6	4,8	28,3	178
1994	401	ГУЛЯШ	30/30	5,8	14,4	2,3	155
		СОК 0.2	200				
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,3	0,4	21,2	102
Итого				19	23,6	59,3	516
Полдник							
2008	430	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	180				
2008	2	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	50	2,4	0,9	30	135
Итого				2,4	0,9	30	135
Всего				34,2	37	157,7	1083

Лапина Е.Н.Виноградова Е.А.