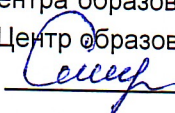


Утверждаю

Заместитель директора-руководитель Центра образования "Першинский"
 Центр образования "Першинский"
 /Смирнова Е. Ю./

МЕНЮ

8 октября 2025 г.

Ясли - 10 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак							
2010	43	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	100	9,3	12,3	1,8	148
2010	98	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	3,3	3	17,1	106
		БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,6	1,4	23,4	118
Итого				16,2	16,7	42,3	372
II Завтрак							
		СОК 0.2	100				
Итого							
Обед							
2008	77	СВЕКОЛЬНИК ПО-ДОМАШНЕМУ С КУРИЦЕЙ СО СМЕТАНОЙ	183	1,9	2,4	9,3	71
2008	325	РИС ОТВАРНОЙ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	120	2,7	3,5	26,7	146
		БЕФСТРОГАНОВ ИЗ ПТИЦЫ	29/30	0,7	5,2	2,8	63
2010	91	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ И ИЗЮМА	180	0,9		25,2	104
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	42	2,8	0,4	17,8	86
Итого				9	11,5	81,8	470
Полдник							
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	180			9,1	36
		СУХАРИ	22	1,9	2,4	14,7	88
Итого				1,9	2,4	23,8	124
Всего				27,1	30,6	147,9	966

Виноградова Е.А.