

МЕНЮ

8 апреля 2025 г.

3-7 лет



Утверждаю

директор

МОУ Першинская ОШ

/Смирнова Е. Ю./

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак							
2008	189	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150	5,3	7,5	24	180
2010	96	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	180	0,2		5	20
		БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,6	1,4	23,4	118
Итого				9,1	8,9	52,4	318
II Завтрак							
2008		ЯБЛОКО	100	0,4	0,1	8,6	41
Итого				0,4	0,4	8,6	41
Обед							
2008	77	СВЕКОЛЬНИК ПО-ДОМАШНЕМУ С ГОВЯДИНОЙ ТУШЁНОЙ	180	4,7	4,6	8,5	92
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	120	2,6	4,4	14,7	106
1994	324	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ	61	0,8	3,1	4,6	48
2010	96	ЧАЙ С САХАРОМ	180			9,1	36
		БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,6	1,4	23,4	118
Итого				11,7	13,5	60,3	400
Всего				21,2	22,8	121,3	759

Лапина Е.Н.Виноградова Е.А.