

Утверждаю

Заместитель директора-руководитель Центра образования "Першинский"
 Центр образования "Першинский"
 Смирнова Е. []

МЕНЮ

7 ноября 2025 г.

Ясли - 10 часов



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак							
2010	41	МАКАРОННИК					
2010	96	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	159	8,6	6,7	46	272
		БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ	180	0,2		0,4	2
Итого			50	3,6	1,4	23,4	118
				12,4	8,1	69,8	92
II Завтрак							
		СОК 0.2	200				
Итого							
Обед							
		СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЯЙЦОМ СО СМЕТАНОЙ	227	6,3	6,4	14,1	140
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ СО ОЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	117	2,6	4,4	14,3	104
2017	83	КОТЛЕТА МОЗАИКА	60	6,9	18	5,9	204
2010	96	ЧАЙ С САХАРОМ	180			9,1	36
		БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,6	1,4	23,4	118
Итого				19,4	30,2	66,8	602
Полдник							
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	180			9,1	36
		СУХАРИ	30	2,6	3,2	20	20
Итого				2,6	3,2	29,1	11
Всего				34,4	41,5	165,7	115

Виноградова Е.А.