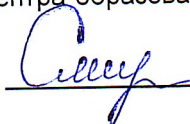


Утверждаю

Заместитель директора-руководитель Центра образования "Першинский"

 /Смирнова Е. Ю./

# МЕНЮ

7 октября 2025 г.

1-3 года

| Сбор-<br>ник<br>рецеп-<br>тур | №<br>техн.<br>карты | Наименование блюда                                      | Выход | Химический состав |         |                  | Энерге-<br>тическая<br>ценность,<br>ккал |
|-------------------------------|---------------------|---------------------------------------------------------|-------|-------------------|---------|------------------|------------------------------------------|
|                               |                     |                                                         |       | Белки, г          | Жиры, г | Угле-<br>воды, г |                                          |
| Завтрак                       |                     |                                                         |       |                   |         |                  |                                          |
| 2008                          | 112                 | СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ | 150   | 5,7               | 7,5     | 27,2             | 194                                      |
| 2010                          | 96                  | ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ                                 | 180   | 0,2               |         | 0,4              | 2                                        |
|                               |                     | БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ                                | 50    | 3,6               | 1,4     | 23,4             | 118                                      |
| 2008                          | 14                  | СЫР (ПОРЦИЯМИ)                                          | 10    | 2,3               | 2,9     |                  | 35                                       |
| Итого                         |                     |                                                         |       | 11,8              | 11,8    | 51               | 349                                      |
| II Завтрак                    |                     |                                                         |       |                   |         |                  |                                          |
| 2008                          |                     | ЯБЛОКО                                                  | 100   | 0,4               | 0,4     | 8,6              | 41                                       |
| Итого                         |                     |                                                         |       | 0,4               | 0,4     | 8,6              | 41                                       |
| Обед                          |                     |                                                         |       |                   |         |                  |                                          |
| 2008                          | 92                  | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОВЯДИНОЙ ТУШЕНОЙ СО СМЕТАНОЙ        | 180   | 3,2               | 2,8     | 12,2             | 86                                       |
| 2008                          | 331                 | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ                             | 120   | 4,2               | 3,6     | 25,7             | 149                                      |
| 2008                          | 272                 | КОТЛЕТЫ                                                 | 60    | 7                 | 11      | 10,4             | 162                                      |
| 2010                          | 93                  | КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА НА ПЛОДОВЫХ И ЯГОДНЫХ ЭКСТРАКТАХ  | 180   |                   |         | 23,6             | 93                                       |
| 2008                          |                     | ХЛЕБ РЖАНОЙ                                             | 40    | 2,6               | 0,4     | 17               | 82                                       |
| Итого                         |                     |                                                         |       | 17                | 17,8    | 88,9             | 572                                      |
| Полдник                       |                     |                                                         |       |                   |         |                  |                                          |
| 2008                          | 430                 | ЧАЙ С САХАРОМ                                           | 180   |                   |         | 9,1              | 36                                       |
|                               |                     | БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ                                | 30    | 2,2               | 0,8     | 14               | 71                                       |
| 2008                          | 213                 | ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ                                           | 40    | 4,2               | 3,8     | 0,2              | 49                                       |
| Итого                         |                     |                                                         |       | 6,4               | 4,6     | 23,3             | 156                                      |
| Всего                         |                     |                                                         |       | 35,6              | 34,6    | 171,8            | 1118                                     |

Виноградова Е.А.