

МЕНЮ

7 мая 2025 г.

3-7 лет



директор
МОУ Першинская ОШ
Смирнова Е. Ю./

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак							
2018	118	ОЛАДЫ С ДЖЕМОМ	152/30	12,4	11	80,4	458
2010	96	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	180	0,1		0,2	1
Итого				12,5	11	80,6	459
Обед							
2008	77	СВЕКОЛЬНИК ПО-ДОМАШНЕМУ С КУРИЦЕЙ	180	1,6	1,5	8,5	54
2008	325	РИС ОТВАРНОЙ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	120	2,7	3,5	26,7	146
2008	314	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	49	0,7	2,8	2,8	38
2010	91	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ И ИЗЮМА	180	0,9		25,2	104
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,3	0,4	21,2	102
Итого				9,2	8,2	84,4	444
Полдник							
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	180			9,1	36
2008	213	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	4,2	3,8	0,2	49
Итого				4,2	3,8	9,3	85
Всего				25,9	23	174,3	988

Лапина Е.Н. Виноградова Е.А.