

Утверждаю

директор

МОУ Першинская ОШ

/Смирнова Е. Ю./

МЕНЮ

7 апреля 2025 г.

3-7 лет



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак							
2010	32	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	150	6,2	7,8	23,2	183
2010	96	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	180	0,1		4,8	19
		БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,6	1,4	23,4	118
Итого				9,9	9,2	51,4	320
II Завтрак							
2008		ЯБЛОКО	120	0,4	0,4	10,3	50
Итого				0,4	0,4	10,3	50
Обед							
		СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КУРИЦЕЙ СО СМЕТАНОЙ	185	2	2,6	13,4	88
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	123	2,7	4,4	15,1	108
2008	272	КОТЛЕТЫ	60	8,7	8,7	13,2	160
2010	96	ЧАЙ С САХАРОМ	180			9,1	36
		БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,6	1,4	23,4	118
Итого				17	17,1	74,2	510
Полдник							
2008		ЙОГУРТ	225	6,3	5,6	10,1	127
		БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,2	0,8	14	71
Итого				8,5	6,4	24,1	198
Всего				35,8	33,1	160	1078

Лапина Е.Н.Виноградова Е.А.