

Утверждаю

директор

МОУ Першинская ОШ

/Смирнова Е. Ю./

МЕНЮ

7 марта 2025 г.

1-3 года



Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак							
2010	43	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ					
2010	96	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	100	9,3	12,3	1,8	148
		БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ	180	0,1		0,2	1
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	50	3,6	1,4	23,4	118
Итого			10	2,3	2,9		35
				15,3	16,6	25,4	302
II Завтрак							
2008		БАНАН					
Итого			148	2,2	0,7	31,2	143
				2,2	0,7	31,2	143
Обед							
2008	100	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ С ГОВЯДИНОЙ ТУШЕНОЙ СО СМЕТАНОЙ	180	3,4	4,1	11,3	98
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	120	2,6	4,4	14,7	106
2017	85	ШНИЦЕЛЬ ПО - ДЕРЕВЕНСКИ	57	7,8	13,2	8,8	178
2010	96	ЧАЙ С САХАРОМ	180			9,1	36
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ					
Итого			24	1,6	0,2	10,2	49
Всего				15,4	21,9	54,1	467
				32,9	39,2	110,7	912

Лапина Е.Н.Виноградова Е.А.