



директор
МОУ Першинская ОШ
/Смирнова Е. Ю./

МЕНЮ

7 февраля 2025 г.

3-7 лет

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак							
2018	118	ОЛАДЬИ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	156/30	14,9	13,8	76,8	480
2010	96	ЧАЙ БЕЗ САХАРА		0,1		0,2	1
Итого			180	15	13,8	77	481
II Завтрак							
2008		ЯБЛОКО		0,4	0,4	8,6	41
Итого			100	0,4	0,4	8,6	41
Обед							
2008	100	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ С ГОВЯДИНОЙ ТУШЕНОЙ СО СМЕТАНОЙ	180	3,9	4,2	13,6	109
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	122	2,7	4,4	15,1	108
2017	85	ШНИЦЕЛЬ ПО - ДЕРЕВЕНСКИ	63	9,2	14,4	8,6	193
2010	96	ЧАЙ С САХАРОМ	180			9,1	36
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,3	0,4	21,2	102
Итого			50	19,1	23,4	67,6	548
Полдник							
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	180			8,7	35
2018	118	ОЛАДЬИ				11,4	61,9
Итого			157	12,8	11,4	70,6	392
Всего				47,3	49	223,8	1497

Лапина Е.Н. Виноградова Е.А.