

Утверждаю

Заместитель директора-руководитель Центра образования "Першинский"
 Центр образования "Першинский"
 /Смирнова Е. Ю./



МЕНЮ

6 ноября 2025 г.

Ясли - 10 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак							
2008	189	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150	5,3	7,5	30,3	205
2010	96	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	180	0,2		0,4	2
		БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,6	1,4	23,4	118
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	10	2,3	2,9		35
Итого				11,4	11,8	54,1	360
II Завтрак							
2008		ЯБЛОКО	100	0,4	0,4	8,6	41
Итого				0,4	0,4	8,6	41
Обед							
2008	84	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ С ГОВЯДИНОЙ ТУШЕНОЙ СО СМЕТАНОЙ	180	3,2	4	6,2	71
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	121	2,6	4,4	14,8	106
1994	423	ТЕФТЕЛИ (2-Й ВАРИАНТ)	38/30	6,4	10	8,4	143
2010	96	ЧАЙ С САХАРОМ	180			9,1	36
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,7	0,4	17,1	82
Итого				14,9	18,8	55,6	444
Полдник							
2008		ЙОГУРТ	192	5,4	4,8	8,7	109
		БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,2	0,8	14	71
Итого				7,6	5,6	22,7	180
Всего				34,3	36,6	141	1025

Виноградова Е.А.