

Утверждаю

директор

МОУ Першинская ОШ

/Смирнова Е. Ю./

МЕНЮ

6 июня 2025 г.

1-3 года



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак							
2010	41	МАКАРОННИК					
2010	96	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	153	8,6	6,7	40,5	250
		БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ	180	0,1		0,2	1
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	50	3,6	1,4	23,4	118
Итого			10	2,3	2,9		35
				14,6	11	64,1	404
II Завтрак							
2008		БАНАН					
Итого			160	1,7	0,6	23,5	108
				1,7	0,6	23,5	108
Обед							
		СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЯЙЦОМ СО СМЕТАНОЙ	170	2,6	2,7	17,4	107
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	120	4,2	3,6	25,7	149
2008	272	КОТЛЕТЫ	60	6	12,8	10,4	175
2010	91	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180			16,4	65
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	1,7	0,2	10,6	51
Итого				14,5	19,3	80,5	547
Полдник							
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	180			9,1	36
2008		ПЕЧЕНЬЕ	30	2,3	2,9	22,3	125
Итого				2,3	2,9	31,4	161
Всего				33,1	33,8	199,5	1220

Лапина Е.Н.Виноградова Е.А.