

Утверждаю

директор

МОУ Першинская ОШ

Смирнова Е. Ю./

МЕНЮ

6 мая 2025 г.

3-7 лет



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак							
2008	112	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150	5,2	7,5	24,6	182
2010	96	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	180				
		БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,6	1,4	23,4	118
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	10	2,3	2,9		35
Итого				11,1	11,8	48	335
Обед							
2008	92	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОВЯДИНОЙ ТУШЁНОЙ	180	3,3	2,8	13,1	90
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	120	4,2	3,6	25,7	149
2008	272	КОТЛЕТЫ	60	8,2	8,7	10,4	147
2010	93	КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА НА ПЛОДОВЫХ И ЯГОДНЫХ ЭКСТРАКТАХ	180			23,6	93
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,3	0,4	21,2	102
Итого				19	15,5	94	581
Полдник							
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	180			9,1	36
2008		ПЕЧЕНЬЕ	50	3,8	4,9	37,2	209
Итого				3,8	4,9	46,3	245
Всего				33,9	32,2	188,3	1161

Лапина Е.Н.Виноградова Е.А.