

Утверждаю

директор

МОУ Першинская ОШ

/Смирнова Е. Ю./

МЕНЮ

5 июня 2025 г.

1-3 года

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	189	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150	21,48	5,3	7,5	30,3	205
2010	96	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	180	0,00	0,1		0,2	1
		БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ	50	7,75	3,6	1,4	23,4	118
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	10	8,40	2,3	2,9		35
Итого				37,63	11,3	11,8	53,9	359
II Завтрак								
2008		БАНАН	109	30,42	1,6	0,5	22,9	105
Итого				30,42	1,6	0,5	22,9	105
Обед								
2008	84	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ С ГОВЯДИНОЙ ТУШЁНОЙ СО СМЕТАНОЙ	180	17,35	3,3	4	7,6	83
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	149	19,95	3,2	4,5	19,1	126
2008	272	КОТЛЕТЫ	58	25,90	6	12,8	10,4	175
2010	90	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	180	8,10	0,1	0,1	21,3	87
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	4,00	3,3	0,4	21,2	102
Итого				75,30	15,9	21,8	79,6	573
Полдник								
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,85			9,1	36
2008		ПЕЧЕНЬЕ	30	6,27	2,3	2,9	22,3	125
Итого				7,12	2,3	2,9	31,4	161
Всего				150,47	31,1	37	187,8	1198

Лапина Е.Н.Виноградова Е.А.