

Утверждаю



директор

МОУ Першинская ОШ

/Смирнова Е. Ю./

МЕНЮ

5 февраля 2025 г.

3-7 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак							
2010	46	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	122/14	3,1	5,5	21,9	145
2010	96	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	180	0,1		9,3	37
		БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,2	0,8	14	71
Итого				5,4	6,3	45,2	253
II Завтрак							
2008		БАНАН	190	2	0,7	27,9	128
Итого				2	0,7	27,9	128
Обед							
2008	95	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С КУРИЦЕЙ	180	2,3	2,5	8,3	68
2008	325	РИС ОТВАРНОЙ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	120	2,7	3,5	26,7	146
2008	314	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	59	1,4	3,1	7,9	63
2010	96	ЧАЙ С САХАРОМ	180			9,1	36
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,6	0,4	17	82
Итого				9	0,4	17	82
Всего				16,4	16,5	142,1	776

Лапина Е.Н.Виноградова Е.А.