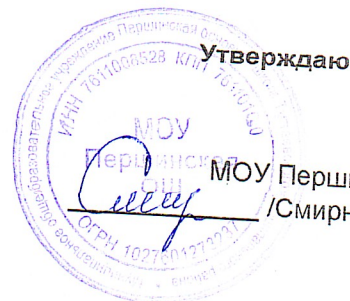


МЕНЮ

4 июня 2025 г.

1-3 года



директор
МОУ Першинская ОШ
Смирнова Е. Ю./

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак							
2008	227	СУФЛЕ ТВОРОЖНОЕ СО СГУЩЁННЫМ МОЛОКОМ	111/20	4,9	6,9	32,5	210
2010	96	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	180	0,1		0,2	1
		БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,2	0,8	14	71
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	10	2,3	2,9		35
Итого				9,5	10,6	46,7	317
Обед							
2008	77	СВЕКОЛЬНИК ПО-ДОМАШНЕМУ С КУРИЦЕЙ СО СМЕТАНОЙ	180	1,9	2,9	8,8	72
2008	325	РИС ОТВАРНОЙ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	120	2,7	3,5	26,7	146
		БЕФСТРОГАНОВ ИЗ ПТИЦЫ	30/30	0,8	5,2	3,2	65
2010	91	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	180	0,9	0,1	24,8	102
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,3	0,4	21,2	102
Итого				9,6	12,1	84,7	487
Полдник							
2008		ЙОГУРТ	150	4,2	3,8	6,8	85
		БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,2	0,8	14	71
Итого				6,4	4,6	20,8	156
Всего				25,5	27,3	152,2	960

Лапина Е.Н. Виноградова Е.А.