

Утверждаю

директор

МОУ Першинская ОШ

Смирнова Е. Ю./



МЕНЮ

3 сентября 2025 г.

1-3 года

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак							
2008	189	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150	5,3	7,5	30,3	205
2010	96	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	180	0,1		0,2	1
		БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,6	1,4	23,4	118
Итого				9	8,9	53,9	324
II Завтрак							
2008		БАНАН	150	1,6	0,5	22,1	101
Итого				1,6	0,5	22,1	101
Обед							
2008	95	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С КУРИЦЕЙ	180	2	1,1	8,7	52
2008	325	РИС ОТВАРНОЙ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	120	2,7	3,5	26,7	146
2008	314	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	60	1,7	3,2	9,8	73
2010	91	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180				
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,3	0,4	21,2	102
Итого				9,7	8,2	66,4	373
Полдник							
2008		ЙОГУРТ	150	4,2	3,8	6,8	85
		БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,2	0,8	14	71
Итого				6,4	4,6	20,8	156
Всего				26,7	22,2	163,2	954

Лапина Е.Н.Виноградова Е.А.