

Утверждаю

директор
МОУ Першинская ОШ
/Смирнова Е. Ю./



МЕНЮ

3 июня 2025 г.

3-7 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак							
2011	38	КАША "ДРУЖБА" МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150	6,4	7,8	28,2	203
2010	96	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	180	0,2		5	20
		БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,6	1,4	23,4	118
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	10	2,3	2,9		35
Итого				12,5	12,1	56,6	376
II Завтрак							
		СОК 0.2	200				
Итого							
Обед							
2010	10	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ С ГОВЯДИНОЙ ТУШЁНОЙ СО СМЕТАНОЙ	180	6,3	5,3	15,1	133
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	120	4,2	3,6	25,7	149
1994	423	ТЕФТЕЛИ (2-Й ВАРИАНТ)	56/30	8,4	11,8	8,4	166
2010	96	ЧАЙ С САХАРОМ	180			9,1	36
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,3	0,4	21,2	102
Итого				22,2	21,1	79,5	586
Полдник							
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	180			9,1	36
2008		ПЕЧЕНЬЕ	50	3,8	4,9	37,2	209
Итого				3,8	4,9	46,3	245
Всего				38,5	38,1	182,4	1207

Лапина Е.Н.Виноградова Е.А.