

Утверждаю

директор

МОУ Першинская ОШ

/Смирнова Е. Ю./

МЕНЮ

3 марта 2025 г.

1-3 года

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак							
2011	38	КАША "ДРУЖБА" МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150	6,4	7,8	32,7	221
2010	96	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	180	0,1		9,3	37
		БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,6	1,4	23,4	118
Итого				10,1	9,2	65,4	376
II Завтрак							
		СОК 0.2	200				
Итого							
Обед							
1994	110	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	180	1,4	2,3	6,1	55
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	123	2,6	4,4	15	107
1994	300	РЫБА (ФИЛЕ) ОТВАРНАЯ	66	0,2		1,1	5
2010	91	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	180	0,9	0,1	24,8	102
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	60	4	0,5	25,4	122
Итого				9,1	7,3	72,4	391
Полдник							
2008	430	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	180				
2008		ВАФЛИ	33	0,9	1,1	25,5	117
Итого				0,9	1,1	25,5	117
Всего				20,1	17,6	163,3	884

Лапина Е.Н.Виноградова Е.А.