

Утверждаю

директор

МОУ Першинская ОШ

/Смирнова Е. Ю./

# МЕНЮ

3 февраля 2025 г.

3-7 лет



Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>							
2011	38	КАША "ДРУЖБА" МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150	6,4	7,8	30	210
2010	96	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	180	0,1		4,8	19
		БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,6	1,4	23,4	118
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	10	2,3	2,9		35
<b>Итого</b>				<b>12,4</b>	<b>12,1</b>	<b>58,2</b>	<b>382</b>
<b>II Завтрак</b>							
2008		ГРУША	115	0,5	0,3	11,9	55
<b>Итого</b>				<b>0,5</b>	<b>0,3</b>	<b>11,9</b>	<b>55</b>
<b>Обед</b>							
1994	110	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	180	1,5	2,1	6,3	56
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	120	2,6	4,4	14,8	106
1994	300	РЫБА (ФИЛЕ) ОТВАРНАЯ	60	0,1		0,6	3
2010	91	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180			16,4	65
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,3	0,4	21,2	102
<b>Итого</b>				<b>7,5</b>	<b>7,2</b>	<b>59,3</b>	<b>332</b>
<b>Полдник</b>							
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	180			9,1	36
2008		ПЕЧЕНЬЕ	50	3,8	4,9	37,2	209
<b>Итого</b>				<b>3,8</b>	<b>4,9</b>	<b>37,2</b>	<b>209</b>
<b>Всего</b>				<b>24,2</b>	<b>24,5</b>	<b>175,7</b>	<b>1014</b>

Лапина Е.Н.Виноградова Е.А.