

Утверждаю

директор

МОУ Першинская ОШ

/Смирнова Е. Ю./

МЕНЮ

2 сентября 2025 г.

1-3 года



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак							
2010	31	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150	5,4	7,5	26,5	190
2010	96	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	180	0,1		0,2	1
		БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,6	1,4	23,4	118
Итого				9,1	8,9	50,1	309
Обед							
1994	129	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С ГОВЯДИНОЙ ТУШЁНОЙ	180	3,2	2,7	11,4	82
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	120	6,6	4,8	28,3	178
1994	401	ГУЛЯШ	33/30	8,7	9	2,3	119
2010	93	КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА НА ПЛОДОВЫХ И ЯГОДНЫХ ЭКСТРАКТАХ	180			23,6	93
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,3	0,4	21,2	102
Итого				21,8	16,9	86,8	574
Полдник							
2018	118	ОЛАДЫ	143	11,8	10,4	70,1	412
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	180			9,1	36
Итого				11,8	10,4	79,2	448
Всего				42,7	36,2	216,1	1331

Лапина Е.Н.Виноградова Е.А.