

Утверждаю



директор

Першинская ОШ

/Смирнова Е. Ю./

МЕНЮ

2 апреля 2025 г.

1-3 года

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак							
2010	46	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	99	3	3,9	19	119
2010	96	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	180	0,1		0,2	1
		БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,2	0,8	14	71
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	10	2,3	2,9		35
Итого				7,6	7,6	33,2	226
II Завтрак							
2008		ЯБЛОКО	102	0,4	0,4	10	48
Итого				0,4	0,4	10	48
Обед							
2008	95	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С КУРИЦЕЙ	180	1,8	1	8,3	49
2008	325	РИС ОТВАРНОЙ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	120	2,7	3,5	26,7	146
2008	314	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	70	2,2	3,2	12,6	87
2010	96	ЧАЙ С САХАРОМ	180			9,1	36
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,3	0,4	21,2	102
Итого				10	8,1	77,9	420
Полдник							
2008	430	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	180				
2008		ПРЯНИКИ	58	3,4	2,7	43,5	212
Итого				3,4	2,7	43,5	212
Всего				21,4	18,8	164,6	906

Лапина Е.Н. Виноградова Е.А.