



директор
МОУ Першинская ОШ
Смирнова Е. Ю./

МЕНЮ

1 сентября 2025 г.

1-3 года

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак							
2011	38	КАША "ДРУЖБА" МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150	6,5	12,5	34,6	269
2010	96	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	180	0,1		0,2	1
		БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,6	1,4	23,4	118
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,1	8,3	0,1	75
Итого				10,3	22,2	58,3	463
Обед							
2008	92	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОВЯДИНОЙ ТУШЁНОЙ	180	4,9	4,4	12,9	109
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	120	2,6	4,4	14,3	104
1994	300	РЫБА (ФИЛЕ) ОТВАРНАЯ	67	0,2		1,1	6
2010	90	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	180			18,2	72
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	15	1	0,1	6,4	31
Итого				8,7	8,9	52,9	322
Полдник							
2008	430	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	180				
2008	2	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	50	2,4	0,9	30	135
Итого				2,4	0,9	30	135
Всего				21,4	32	141,2	920

Лапина Е.Н. Виноградова Е.А.