

Утверждаю



директор  
МОУ Першинская ОШ  
Смирнова Е. Ю./

# МЕНЮ

31 марта 2025 г.

## завтрак

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
<b>Завтрак</b>							
2010	31	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200	5,8	10,9	19,6	193
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200			11	44
		БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ	60	4,3	1,5	28	142
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	17	0,1	14	0,1	127
2008		ЯБЛОКО	158	0,6	0,6	15,5	74
<b>Итого</b>				<b>10,8</b>	<b>27,1</b>	<b>74,2</b>	<b>580</b>
<b>Всего</b>				<b>10,8</b>	<b>27,1</b>	<b>74,2</b>	<b>580</b>

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
<b>Обед</b>							
1994	129	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С ГОВЯДИНОЙ ТУШЁНОЙ СО СМЕТАНОЙ	200	3	3,9	13,3	103
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	150	3,2	5,5	18,4	133
2010		РЫБА (ФИЛЕ) ОТВАРНАЯ	50	0,1		0,5	2
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200			11	44
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	48	3,2	0,4	20,3	98
<b>Итого</b>				<b>9,5</b>	<b>9,8</b>	<b>63,5</b>	<b>380</b>
<b>Всего</b>				<b>9,5</b>	<b>9,8</b>	<b>63,5</b>	<b>380</b>