



директор
МОУ Першинская ОШ
/Смирнова Е. Ю./

МЕНЮ

30 апреля 2025 г.

завтрак

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак							
2010	46	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЁННЫМ МОЛОКОМ	120/30	4,1	6,7	29,1	190
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	0,1		11,1	44
		БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ	43	3	1,1	20	101
2008		ЙОГУРТ	115	5,8	3,7	9,8	100
Итого				13	11,5	70	435
Всего				13	11,5	70	435

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Обед							
1994	132	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С КУРИЦЕЙ СО СМЕТАНОЙ	200	1,8	2,5	8,6	63
1994	465	РИС ОТВАРНОЙ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	150	3,3	4,5	33,3	183
2011	ТТК	БЕФСТРОГАНОВ ИЗ ПТИЦЫ	40/50	0,7	9,4	3,9	100
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200			11	44
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	31	2,1	0,3	13,2	63
		БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ	14	1	0,4	6,5	33
Итого				8,9	17,1	76,5	486
Всего				8,9	17,1	76,5	486