

МЕНЮ

29 апреля 2025 г.

завтрак



директор
МОУ Першинская ОШ
Смирнова Е. Ю./

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак							
2008	189	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200	7,2	9,1	26,5	214
2010	93	КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА НА ПЛОДОВЫХ И ЯГОДНЫХ ЭКСТРАКТАХ	200			26,8	106
		БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ	43	3	1,1	20	101
2008	2	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	60	2,5	0,9	37,3	164
2008		ЯБЛОКО	113	0,5	0,5	11,1	53
Итого				13,2	11,9	121,7	638
Всего				13,2	11,9	121,7	638

Сбор- ник рецеп- тур		№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
Белки, г					Жиры, г	Угле- воды, г		
Обед								
1994	110	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	200	1,6	3,4	6,9	67	
2010	75	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	5,2	4,6	32,1	186	
1994	416	КОТЛЕТЫ	70	9,2	15,5	10,4	209	
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	0,1		11	44	
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	37	2,5	0,3	15,9	77	
		БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ	16	1,1	0,5	7,6	38	
Итого				19,7	24,3	83,9	621	
Всего				19,7	24,3	83,9	621	