

Утверждаю



директор

МОУ Першинская ОШ

/Смирнова Е. Ю./

# МЕНЮ

29 января 2025 г.

## завтрак

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>							
2008	227	СУФЛЕ ТВОРОЖНОЕ	297	5,4	10,3	38,2	275
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	0,1		11,1	44
<b>Итого</b>				<b>5,5</b>	<b>10,8</b>	<b>49,3</b>	<b>319</b>
<b>Всего</b>				<b>5,5</b>	<b>10,8</b>	<b>49,3</b>	<b>319</b>

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Обед</b>							
1994	120	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ С КУРИЦЕЙ СО СМЕТАНОЙ	200	1,7	3,5	6,7	67
1994	465	РИС ОТВАРНОЙ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	151	3,3	4,5	33,3	183
2008	314	КОТЛЕТЫ КУРИННЫЕ РУБЛЕННЫЕ	90	2,2	5,2	12,8	104
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	0,1		11,1	44
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	52	3,5	0,5	22,1	106
		БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ	17	1,2	0,5	8	41
<b>Итого</b>				<b>12</b>	<b>14,2</b>	<b>94</b>	<b>545</b>
<b>Всего</b>				<b>12</b>	<b>14,2</b>	<b>94</b>	<b>545</b>