

Утверждаю

директор

МОУ Першинская ОШ

/Смирнова Е. Ю./



# МЕНЮ

28 января 2025 г.

## завтрак

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>							
2008	189	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200	6	8,7	26,3	202
2010	93	КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА НА ПЛОДОВЫХ И ЯГОДНЫХ ЭКСТРАКТАХ	200			26,5	105
		БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ	43	3	1,1	20	101
2008	2	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	60	2,5	0,9	37,3	164
2008		ЙОГУРТ	115	5,8	3,7	9,8	100
<b>Итого</b>				<b>17,3</b>	<b>14,4</b>	<b>119,9</b>	<b>672</b>
<b>Всего</b>				<b>17,3</b>	<b>14,4</b>	<b>119,9</b>	<b>672</b>

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Обед</b>							
2008	77	СВЕКОЛЬНИК С ГОВЯДИНОЙ ТУШЁНОЙ СО СМЕТАНОЙ	200	3,6	5,1	11	105
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	150	3,2	5,5	18,2	132
1994	324	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ	81	2,2	7,1	12,9	121
2010	90	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	200	0,2	0,2	25,4	104
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,3	0,4	21,2	102
		БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ	17	1,1	0,5	7,8	39
<b>Итого</b>				<b>13,6</b>	<b>18,8</b>	<b>96,5</b>	<b>603</b>
<b>Всего</b>				<b>13,6</b>	<b>18,8</b>	<b>96,5</b>	<b>603</b>