

Утверждаю

директор

МОУ Першинская ОШ

/Смирнова Е. Ю./

МЕНЮ

27 февраля 2025 г.

завтрак

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак							
2011	38	КАША МОЛОЧНАЯ "ДРУЖБА" ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200	7,5	9,1	33,7	241
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	0,1		9,8	39
		БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ	44	3,1	1,2	20,7	105
2008		ЯБЛОКО	138	0,6	0,6	13,6	65
Итого				11,3	10,9	77,8	450
Всего				11,3	10,9	77,8	450

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Обед							
2010	10	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ С ГОВЯДИНОЙ ТУШЁНОЙ СО СМЕТАНОЙ	200	6,3	5,2	14,4	128
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	150	3,2	5,5	18,1	132
2008	256	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	40/50	10,2	8	3,5	136
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	0,1		11,1	44
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	38	2,5	0,3	15,9	77
		БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ	25	1,8	0,7	11,7	59
Итого				24,1	19,7	74,7	576
Всего				24,1	19,7	74,7	576