

Утверждаю

директор

МОУ Першинская ОШ

Смирнова Е. Ю./



МЕНЮ

26 сентября 2025 г.

Начальная школа

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
		Завтрак					
2010	75	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	5,2	4,6	32,1	186
2008	272	КОТЛЕТЫ	80	9,4	15,6	11,7	216
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200			11	44
		БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ	44	3,1	1,2	20,7	105
2008		БАНАН	156	2,3	0,8	32,7	149
Итого				20	22,2	108,2	700
Всего				20	22,2	108,2	700

школа

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Обед							
2008	100	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ С ГОВЯДИНОЙ ТУШЁНОЙ СО СМЕТАНОЙ	200	4,2	5,4	13,6	120
1994	463	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	8,2	6,1	35,5	223
2008	259	ГУЛЯШ ИЗ СВИНИНЫ	40/50	6,8	17,7	4,7	197
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200			11	44
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	47	3,1	0,4	20	96
Итого				22,3	29,6	84,8	680
Всего				22,3	29,6	84,8	680