

Утверждаю

директор

МОУ Першинская ОШ

/Смирнова Е. Ю./

МЕНЮ

24 февраля 2025 г.

завтрак



Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак							
1994	276	МАКАРОНЫ, ЗАПЕЧЁННЫЕ С СЫРОМ	200	11,6	14,6	41,1	333
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	0,1		11,1	44
		БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ	67	4,8	1,8	31,2	157
2008		ГРУША	179	0,7	0,5	18,4	84
Итого				17,2	16,9	101,8	618
Всего				17,2	16,9	101,8	618

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед							
2008	97	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КУРИЦЕЙ СО СМЕТАНОЙ	200	2,2	3,7	14,7	102
2008	258	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	240	11,1	16,9	19,5	265
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	0,1		11	44
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	60	4	0,5	25,4	122
		БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,4	0,6	9,4	47
Итого				18,8	21,7	80	580
Всего				18,8	21,7	80	580