

Утверждаю

директор

МОУ Першинская ОШ

/Смирнова Е. Ю./



МЕНЮ

25 сентября 2025 г.

Начальная школа

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак							
2011	38	КАША МОЛОЧНАЯ "ДРУЖБА" ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200	7,5	9,1	33,7	241
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200			9,6	38
		БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ	44	3,1	1,2	20,7	105
2008		ПЕЧЕНЬЕ	56	4,2	5,4	41,3	232
2008		ЯБЛОКО	127	0,5	0,5	12,5	60
Итого				15,3	16,2	117,8	676
Всего				15,3	16,2	117,8	676

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Обед							
2010	10	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ С ГОВЯДИНОЙ ТУШЁНОЙ СО СМЕТАНОЙ	200	6,5	5,6	14,5	133
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	150	3,3	5,6	18,4	133
1994	330/2	ШНИЦЕЛЬ РЫБНЫЙ НАТУРАЛЬНЫЙ	79	2,1	8,1	7,2	107
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200			11	44
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	63	4,2	0,6	26,8	129
Итого				16,1	19,9	77,9	546
Всего				16,1	19,9	77,9	546