



директор
ОМОУ Першинская ОШ
Смирнова Е. Ю./

МЕНЮ

25 апреля 2025 г.

завтрак

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак							
2010	75	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	5,2	4,6	32,1	186
2008	272	КОТЛЕТЫ	70	9,3	9,5	10,2	158
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	0,1		11	44
		БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ	57	4,1	1,6	26,8	135
2008		ЯБЛОКО	122	0,5	0,5	11,9	57
Итого							
Всего				19,2	16,2	92	580
				19,2	16,2	92	580

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Обед							
2008	100	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ С ГОВЯДИНОЙ ТУШЁНОЙ СО СМЕТАНОЙ	200	4,4	5,5	15,4	129
1994	463	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	8,2	6	35,4	223
2008	259	ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ	50/50	10	11,7	4,7	157
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200			11	44
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	23	1,5	0,2	9,8	47
		БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ	15	1,1	0,4	7,2	36
Итого				25,2	23,8	83,5	636
Всего				25,2	23,8	83,5	636