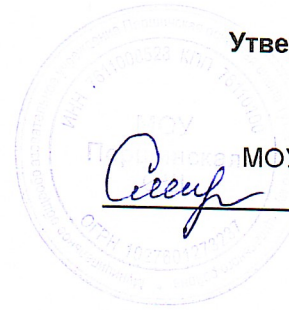


Утверждаю

директор

МОУ Першинская ОШ

/Смирнова Е. Ю./



# МЕНЮ

25 февраля 2025 г.

## завтрак

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>							
2008	189	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200	6	8,7	26,5	203
2010	93	КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА НА ПЛОДОВЫХ И ЯГОДНЫХ ЭКСТРАКТАХ	200			26,5	105
		БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,9	1,1	18,7	94
2008	2	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	60	2,5	0,9	37,3	164
2008		ЙОГУРТ	115	5,8	3,7	9,8	100
<b>Итого</b>				<b>17,2</b>	<b>14,4</b>	<b>118,8</b>	<b>666</b>
<b>Всего</b>				<b>17,2</b>	<b>14,4</b>	<b>118,8</b>	<b>666</b>

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Обед</b>							
2008	77	СВЕКОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ	200	2	3,5	11	85
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	150	3,2	5,5	18,2	132
1994	324	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ	79	2,2	7,1	12,5	118
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	0,1		11	44
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	75	5	0,7	31,8	153
<b>Итого</b>				<b>12,5</b>	<b>16,8</b>	<b>84,5</b>	<b>532</b>
<b>Всего</b>				<b>12,5</b>	<b>16,8</b>	<b>84,5</b>	<b>532</b>