

Утверждаю

Заместитель директора-руководитель Центра образования "Першинский"
 Центр образования "Першинский"
 /Смирнова Е. Ю./

МЕНЮ

24 октября 2025 г.

Начальная школа

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак							
2010	75	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	151	5,2	4,9	32,1	180
2008	272	КОТЛЕТЫ	80	9,4	15,8	12	219
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	0,1		11,1	44
		БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ	55	3,9	1,5	25,5	129
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	10	2,3	2,9		35
Итого				20,9	25,1	80,7	160
Всего				20,9	25,1	80,7	160

Школа

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Обед							
2008	100	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ С ГОВЯДИНОЙ ТУШЁНОЙ СО СМЕТАНОЙ	200	4,1	5,3	15,5	120
1994	463	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	8,2	6,2	35,5	225
2008	259	ГУЛЯШ ИЗ СВИНИНЫ	40/50	6,8	17,8	4,4	196
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	0,1		11,6	46
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	52	3,5	0,5	22,1	106
Итого				22,7	29,8	89,1	700
Всего				22,7	29,8	89,1	700