



Утверждаю

директор

МОУ Першинская ОШ

Смирнова Е. Ю./

МЕНЮ

24 апреля 2025 г.

завтрак

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак							
2011	38	КАША МОЛОЧНАЯ "ДРУЖБА" ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200	7,5	9,1	33,5	240
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	0,1		10	40
		БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ	67	4,8	1,8	31,2	157
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	10	2,3	2,9		35
2008		ЙОГУРТ	115	5,8	3,7	9,8	100
Итого				20,5	17,5	84,5	572
Всего				20,5	17,5	84,5	572

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Обед							
2010	10	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ С ГОВЯДИНОЙ ТУШЁНОЙ СО СМЕТАНОЙ	200	6,6	5,5	14,5	132
2010	75	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	5,2	4,7	32,1	187
2008	256	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	40/50	10,1	8	3,5	136
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200			11,2	44
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	44	2,9	0,4	18,8	91
		БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ	15	1	0,4	6,9	35
Итого				25,8	19	87	625
Всего				25,8	19	87	625