

Утверждаю

директор

МОУ Першинская ОШ

/Смирнова Е. Ю./



МЕНЮ

24 января 2025 г.

завтрак

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак							
2018	118	ОЛАДЬИ СО СГУЩЁННЫМ МОЛОКОМ	201/38	18,4	18	100,2	622
2008	430	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	200	0,1		0,2	1
2008		ЯБЛОКО	110	0,4	0,4	9,5	46
Итого				18,9	18,4	109,9	669
Всего				18,9	18,4	109,9	669

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед							
2008	97	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОВЯДИНОЙ ТУШЁНОЙ СО СМЕТАНОЙ	200	3,8	5,4	14,8	124
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	150	3,2	5,5	18,1	132
2008	283	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ С ТОМАТНЫМ СОУСОМ	70/30	10,8	12,6	19,5	226
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	0,1		11	44
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	55	3,6	0,5	23,1	111
		БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ	18	1,3	0,5	8,5	43
Итого				22,8	24,5	95	680
Всего				22,8	24,5	95	680