

Утверждаю

Заместитель директора-руководитель Центра образования "Першинский"
 Центр образования "Першинский"
 Смирнова Е. Ю./



МЕНЮ

23 октября 2025 г.

Начальная школа

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак							
2011	38	КАША МОЛОЧНАЯ "ДРУЖБА" ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200	7,5	9,6	33,6	245
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200				
		БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ	57			9,7	38
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	16	4,1	1,6	26,8	135
2008		ГРУША	118	3,6	4,6		57
Итого				0,5	0,4	12,2	50
Всего				15,7	16,2	82,3	531
				15,7	16,2	82,3	531

Школа

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Обед							
2010	10	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ С ГОВЯДИНОЙ ТУШЁНОЙ СО СМЕТАНОЙ	200	6,3	5,4	14,4	131
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	150	3,3	5,6	18,4	33
1994	330/2	ШНИЦЕЛЬ РЫБНЫЙ НАТУРАЛЬНЫЙ	80	2	8,1	7,2	100
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	0,1		11,4	4
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	57	3,8	0,5	24,2	117
Итого				15,5	19,6	75,6	532
Всего				15,5	19,6	75,6	532