

Утверждаю

директор

МОУ Першинская ОШ

/Смирнова Е. Ю./

МЕНЮ

23 мая 2025 г.

завтрак



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры,	Угле- воды, г	
Завтрак							
2010	43	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	100	9,3	12,8	1,8	153
		ГОРОШЕК ЗЕЛЁНЫЙ КОНСЕРВИРОВАННЫЙ	28	0,6		1,1	7
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	0,1		11	44
		БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ	57	4,1	1,6	26,8	135
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	10	2,3	2,9		35
Итого				16,4	17,3	40,7	374
Всего				16,4	17,3	40,7	374

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Обед							
2008	100	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ С ГОВЯДИНОЙ ТУШЁНОЙ	200	4,1	4,1	15,1	111
1994	463	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	8,2	6,2	35,5	224
2008	259	ГУЛЯШ ИЗ СВИНИНЫ	50/50	6,9	17,7	4,8	197
2010	92	КОМПОТ ИЗ СВЕЖЕМОРОЖЕННЫХ ЯГОД	200			21,8	86
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	22	1,5	0,2	9,4	45
		БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ	15	1	0,4	6,9	35
Итого				21,7	28,6	93,5	698
Всего				21,7	28,6	93,5	698