

Утверждаю

Заместитель директора-руководитель Центра образования "Першинский"
Центр образования "Першинский"
/Смирнова Е. Ю./

МЕНЮ

22 октября 2025 г.

Начальная школа



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак							
2008	227	СУФЛЕ ТВОРОЖНОЕ СО СГУЩЁННЫМ МОЛОКОМ	194/33	6,2	9,6	42,2	281
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	0,1		10,9	43
2008	14	БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ	45	3,2	1,2	21,3	107
		СЫР (ПОРЦИЯМИ)	16	3,6	4,6		57
Итого				13,1	15,4	74,4	488
Всего				13,1	15,4	74,4	488

Школа

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Обед							
1994	120	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ С КУРИЦЕЙ СО СМЕТАНОЙ	200	1,7	3,4	6,6	67
1994	465	РИС ОТВАРНОЙ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	150	3,3	4,4	33,3	182
2008	314	КОТЛЕТЫ КУРИННЫЕ РУБЛЕННЫЕ	80	1,9	4,2	10,6	85
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	0,1		11,1	44
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,3	0,4	21,2	102
Итого							
Всего					10,3	12,4	82,8
					10,3	12,4	82,8