



Утверждаю

директор

МОУ Першинская ОШ

/Смирнова Е. Ю./

МЕНЮ

22 сентября 2025 г.

завтрак

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак							
1994	276	МАКАРОНЫ, ЗАПЕЧЁННЫЕ С СЫРОМ	199	10,4	13,2	41,1	318
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	0,1		11,5	45
		БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ	62	4,5	1,7	29,2	147
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,1	8,3	0,1	75
Итого				15,1	23,2	81,9	585
Всего				15,1	23,2	81,9	585

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Обед							
2008	97	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КУРИЦЕЙ СО СМЕТАНОЙ	200	2,2	3,7	15,3	105
2008	258	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	204	8,7	22,6	22,8	317
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	0,1		11	44
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	60	4	0,5	25,4	122
Итого				15	26,8	74,5	588
Всего				15	26,8	74,5	588