

Утверждаю

директор

МОУ Першинская ОШ

/Смирнова Е. Ю./



МЕНЮ

22 мая 2025 г.

завтрак

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак							
2011	38	КАША МОЛОЧНАЯ "ДРУЖБА" ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200	7,5	9,4	33,3	242
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	0,1		10,5	42
		БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ	60	4,3	1,6	28	142
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	12	2,7	3,4		42
Итого				14,6	14,4	71,8	468
Всего				14,6	14,4	71,8	468

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Обед							
2010	10	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ С ГОВЯДИНОЙ ТУШЕНОЙ СО СМЕТАНОЙ	200	6,5	5,5	14,5	131
2010	75	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	5,2	4,6	32,1	186
2008	256	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	41/50	10,4	8,3	3,7	139
2010	90	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	200	0,2	0,2	25,4	104
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	29	1,9	0,3	12,4	60
		БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ	17	1,1	0,5	7,8	39
Итого				25,3	19,4	95,9	659
Всего				25,3	19,4	95,9	659