

МЕНЮ

22 апреля 2025 г.

завтрак

Утверждаю
директор
МОУ Першинская ОШ
Смирнова Е. Ю./

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак							
2008	189	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200	6	8,7	26,1	201
		БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ	36	2,6	0,9	16,7	85
2010	93	КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА НА ПЛОДОВЫХ И ЯГОДНЫХ ЭКСТРАКТАХ	200			27,1	107
2008	2	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	61	2,5	0,9	37,7	166
2008		ГРУША	123	0,5	0,4	12,7	58
Итого				11,6	10,9	120,3	617
Всего				11,6	10,9	120,3	617

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Обед							
1994	120	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ С ГОВЯДИНОЙ ТУШЁНОЙ СО СМЕТАНОЙ	200	3,5	5,1	6,6	89
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	150	3,2	5,5	18,4	133
1994	324	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ	79	2,2	7,1	12,5	118
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200			11	44
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	44	2,9	0,1	18,8	91
Итого				11,8	18,1	67,3	475
Всего				11,8	18,1	67,3	475