

Утверждаю

директор

МОУ Першинская ОШ

/Смирнова Е. Ю./



МЕНЮ

21 мая 2025 г.

завтрак

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак							
2008	227	СУФЛЕ ТВОРОЖНОЕ СО СГУЩЁННЫМ МОЛОКОМ	162/30	5	9,2	36,1	246
2008	430	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	200	0,1		0,1	1
2008		ЯБЛОКО	160	0,6	0,6	15,7	75
Итого				5,7	9,8	51,9	322
Всего				5,7	9,8	51,9	322

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Обед							
1994	120	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ С КУРИЦЕЙ СО СМЕТАНОЙ	200	1,6	3,3	6,6	66
1994	465	РИС ОТВАРНОЙ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	151	3,3	4,5	33,3	183
2008	314	КОТЛЕТЫ КУРИННЫЕ РУБЛЕННЫЕ	80	2	4,2	10,6	85
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200			11	44
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	28	1,9	0,2	11,9	57
		БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ	16	1,1	0,5	7,5	38
Итого				9,9	12,7	80,9	473
Всего				9,9	12,7	80,9	473