



МЕНЮ

21 апреля 2025 г.

завтрак

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Застрак							
1994	276	МАКАРОНЫ, ЗАПЕЧЁННЫЕ С СЫРОМ	200	8,4	10,7	38,2	276
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	0,1		10,2	41
		БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ	57	4,1	1,6	26,8	135
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	9		7,7	0,1	70
2008		ЯБЛОКО	113	0,5	0,5	11,1	53
Итого				13,1	20,5	86,4	575
Всего				13,1	20,5	86,4	575

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Обед							
2008	97	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КУРИЦЕЙ СО СМЕТАНОЙ	200	2,1	3,5	14,8	100
2008	258	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	240	11,5	17	22,7	280
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200			11	44
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	43	2,8	0,4	18,2	87
		БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ	14	1	0,4	6,6	34
Итого				17,4	21,3	73,3	545
Всего				17,4	21,3	73,3	545