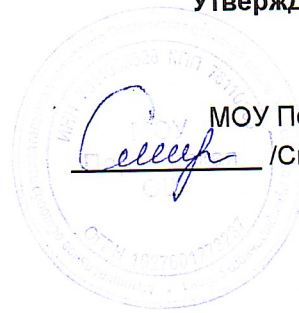


Утверждаю



директор
МОУ Першинская ОШ
/Смирнова Е. Ю./

МЕНЮ

21 февраля 2025 г.

завтрак

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак							
2018	118	ОЛАДЬИ СО СГУЩЁННЫМ МОЛОКОМ	200/30	17,9	17,1	96,2	598
2008	430	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	200	0,1		0,2	1
2008		МАНДАРИН	126	0,7	0,2	7	35
Итого				18,7	17,6	103,4	634
Всего				18,7	17,6	103,4	634

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед							
2008	97	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОВЯДИНОЙ ТУШЁНОЙ СО СМЕТАНОЙ	200	3,3	4,8	14,7	116
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	150	3,2	5,5	18,1	132
2008	283	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ С ТОМАТНЫМ СОУСОМ	70/30	11,2	13	19,5	231
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	0,1		11	44
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	52	3,5	0,5	22,2	107
		БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ	19	1,3	0,6	8,9	45
Итого				22,6	24,4	94,4	675
Всего				22,6	24,4	94,4	675