

Утверждаю

Заместитель директора-руководитель Центра образования "Першинский"

Центр образования "Першинский"
Смирнова Е. Ю./



МЕНЮ

20 октября 2025 г.

Начальная школа

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак							
1994	276	МАКАРОНЫ, ЗАПЕЧЁННЫЕ С СЫРОМ	200	11	13,9	41,2	326
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	0,1		11	44
		БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ	67	4,8	1,8	31,2	157
2008		ГРУША	120	0,5	0,4	12,4	56
Итого				16,4	16,1	95,8	583
Всего				16,4	16,1	95,8	583

Школа

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Обед							
2008	97	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КУРИЦЕЙ СО СМЕТАНОЙ	200	2,1	3,6	14,8	101
2008	258	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	240	11,9	17,1	25,5	293
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200			11	44
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	46	3,1	0,4	19,6	94
Итого				17,1	21,1	70,9	532
Всего				17,1	21,1	70,9	532